GUÍA GRATIS · @NOISY.IA



# Pídele a Claude Code que revise tu *Wi-Fi*

Dos prompts para saber por qué tu internet anda lento y quién más está conectado a tu red. **Tú apruebas cada paso.**

test de velocidad · apps que consumen · canales del vecino · dispositivos desconocidos · macOS · Windows · seguridad

Basada en el reel de **@mavgpt** · comandos y datos verificados

QUÉ HACE (Y QUÉ NO)

# Corre comandos en *tu computador*

**Claude Code** puede correr comandos en tu máquina. Cada uno te pide permiso antes. Con eso revisa tu red como lo haría un técnico.

## Velocidad

Mide tu conexión real antes y después de cada cambio.

## Apps que consumen

Muestra qué procesos están usando internet ahora mismo.

## Canales del vecino

Lista las redes cercanas y en qué canal está cada una.

## Dispositivos

Lista los equipos que aparecen conectados a tu red.

## Lo que no hace

- **No entra solo a tu router.** Necesita la clave de administrador y tu aprobación en cada paso.
- **No supera tu plan.** Si contrataste 100 Mbps, ningún ajuste te lleva a 1.000.
- **No garantiza el doble.** Mejora si el problema era el canal, la banda o una descarga escondida.

# Ten esto *listo*

## 1. Claude Code en tu computador

En la app **Claude Desktop** es la pestaña `Code`. Usa una **sesión local**: una sesión en la nube corre en servidores de Anthropic y no ve tu Wi-Fi.

## 2. Permisos: lee antes de aprobar

Cada comando aparece en pantalla con la pregunta `Do you want to proceed?`. Lee qué va a correr y recién ahí di que sí. No actives modos que aprueban todo solos.

## 3. Las dos claves no son la misma

CLAVE DEL WI-FI

### Para conectarte

WPA2/WPA3, "Network Key". Sirve para entrar a la red. No abre el panel del router.

CLAVE DE ADMINISTRADOR

### Para configurar

"Admin password", a veces con usuario `admin`. Abre el panel del router.

Las dos suelen venir en la etiqueta de atrás. El panel se abre en el navegador, casi siempre en `192.168.1.1` o `192.168.0.1`. En macOS, la dirección real la ves con `route -n get default`.

# Copia y *pega*

PÉGALO EN CLAUDE CODE

Revisa por qué mi Wi-Fi anda lento. Mide la velocidad, muéstrame qué apps están usando internet ahora y revisa en qué canal está mi red y cuántas redes vecinas usan el mismo. Explícame cada comando antes de correrlo. No cambies nada sin preguntarme. Al final dame los arreglos ordenados por impacto.

| REVISA | MACOS | WINDOWS |
|---|---|---|
| **Velocidad** | `networkQuality` | `speedtest-cli` (Python) |
| **Apps** | `nettop`<br>`lsof -i` | `netstat -b` (admin) |
| **Canales** | `system_profiler SPAirPortDataType`<br>`sudo wdutil info` | `netsh wlan show networks mode=bssid` |

En Mac, **`airport`** ya no sirve desde Sonoma 14.4. Si no aparecen el nombre de tu red ni las redes vecinas, dale permiso de Localización a la app.

ARREGLOS TÍPICOS

# Lo que de verdad *ayuda*

**01** **Canal en Auto o el menos congestionado**
Si tu red comparte canal con varias del vecino, se pisan. Apple recomienda dejarlo en Auto.

**02** **Activa todas las bandas**
Cerca del router, 5 GHz y 6 GHz rinden más que 2,4 GHz.

**03** **Cierra lo que consume**
Sincronizaciones de nube, descargas y actualizaciones. Las ves con `nettop`.

**04** **Reinicia módem y router**
Crea una conexión nueva con tu proveedor. Es lo primero que recomienda Microsoft.

**05** **Actualiza el firmware del router**
Desde su panel. Si tiene actualizaciones automáticas, actívalas.

**06** **Ubica bien el router**
En alto, al centro de la casa, lejos de muros gruesos y del microondas.

Mide de nuevo después de cada cambio. Así sabes qué funcionó.

# ¿Quién más está en tu *red?*

PÉGALO EN LA MISMA SESIÓN

Ahora muéstrame todos los dispositivos conectados a mi Wi-Fi, con su IP y su dirección MAC, y marca los que no reconozca. Escanea solo mi red. No bloquees nada: ayúdame a identificar cada uno primero.

```
$ arp -a                    # macOS y Windows
$ nmap -sn 192.168.1.0/24   # hay que instalar nmap
```

## Ojo. Muchos "desconocidos" son tuyos

La tele, la impresora, una ampolleta inteligente o un celular con dirección MAC privada. Revísalos antes de sospechar.

## Si hay intrusos: cambia la clave del Wi-Fi

Es lo que funciona. Bloquear por MAC no es confiable, porque los equipos nuevos cambian su MAC. Usa **WPA3** (o WPA2/WPA3) y cambia también la clave de administrador que trae de fábrica.

SEGURIDAD Y ERRORES COMUNES

# Evita *esto*

### × Aprobar sin leer

Cada comando aparece antes de correr. Si no entiendes uno, pídele a Claude que te lo explique.

### × Usar una sesión en la nube

No ve tu red. Abre una sesión local en tu computador.

### × Pegar tus claves en cualquier parte

Ni en comentarios, capturas ni documentos. Lo escrito en el chat queda en el historial: lo más seguro es escribir la clave tú en el panel del router.

### × Escanear redes ajenas

Escanea solo tu red. Ver el nombre y el canal del vecino es otra cosa: esa información la emite su router.

### × Olvidar que todo se desconecta

Si cambias el canal o la clave, tus equipos se caen un momento. Reconéctalos con la clave nueva.

**Sigue a @noisy.ia** para más IA aplicada a tu día a día

Reel original de @mavgpt · fuentes: Claude Code, Apple, Microsoft, CISA